



# I SHOWED YOU THE DOOR

**CHOREGRAPHE :** Ria Vos (janv 2024)  
**MUSIQUE :** The Door (Teddy Swims)  
**TYPE DE DANSE :** Danse en Ligne, 4 murs – 64 temps – 1 restart  
**NIVEAU :** Intermédiaire

**Introduction : 32 temps**

## HEEL GRIND, BEHIND SIDE, CROSS ROCK, CHASSE

- 1-2 Step sur talon D devant en pivotant la pointe D de G à D, step PG à G  
3-4 Step PD derrière, step PG à G  
5-6 PD croise devant PG, revenir sur PG  
7&8 Pas chassé à D (D, G, D)

## CROSS, 1/4 L, ROCK BACK, FULL TURN R, STEP SCUFF

- 1-2 PG croise devant PD, 1/4 tour à G et step PD derrière 09h  
3-4 Step PG derrière, revenir sur PD  
5-6 1/2 tour à D et step PG derrière, 1/2 tour à D et step PD devant 09h  
7-8 Step PG devant, scuff PD

## JAZZ BOX CROSS 1/4 R, KICK, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1-2 PD croise devant PG, 1/4 tour à D et step PG derrière 12h  
3-4 Step PD à D, PG croise devant PD  
5-6 Kick PD en diagonale avant D, PD croise derrière PG  
7-8 Step PG à G, PD croise devant PG

## SWIVELS L, HITCH, SIDE, HITCH 1/2 L, SIDE, SCUFF

- 1-2 Step PG à côté PD, pousser les 2 talons à G  
3-4 Pousser les deux pointes à D, hitch genou D  
5-6 Step PD à D, 1/2 tour à G avec hitch genou G 06h  
7-8 Step PG à G, scuff PD

**RESTART : ici au 2ème mur (qui commence à 9h) face à 3h**

## 1/8 L STEP, LOCK, STEP LOCK STEP, ROCK FWD, BACK, 1/4 L POINT

- 1-2 1/8 tour à G et step PD devant, PG locke derrière PD 04h30  
3&4 Step PD devant, PG locke derrière PD, step PD devant  
5-6 Step PG devant, revenir sur PD  
7-8 Step PG derrière en pliant légèrement les genoux avec 1/4 tour à G, PD pointe à D en se redressant 01h30

## HIP BUMPS, 1/4 R, HITCH 1/2 R, BACK, DRAG, ROCK BACK

- 1-2 Pousser hanche D à D, pousser hanche G à G  
3-4 1/4 tour à D et step PD devant, 1/2 tour à D avec hitch genou G 10h30  
5-6 Step PG derrière, glisser PD vers PG  
7-8 Step PD derrière, revenir sur PG

## HIP TURN 1/2 L, HIP TURN 1/2 L, ROCKING CHAIR

- 1-2 PD pointe devant en poussant hanche D, 1/2 tour à G et step PD derrière 04h30  
3-4 PG pointe derrière en poussant hanche G, 1/2 tour à D et step PG devant 10h30  
5-6 Step PD devant, revenir sur PG  
7-8 Step PD derrière, revenir sur PG

## 1/8 L SIDE, BEHIND, 1/4 R, STEP PIVOT 1/2 R, STEP FWD, 1/2 L, 1/4 L

- 1-2 1/8 tour à G et step PD à D, PG croise derrière PD 09h  
3-4 1/4 tour à D et step PD devant, step PG devant 12h  
5-6 1/2 tour à D et revenir sur PD, step PG devant 06h  
7-8 1/2 tour à G et step PD derrière, 1/4 tour à G et step PG à G 09h

## **RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE**